

走って、拾って、笑って、
深谷をもっと好きになる！

ふかや花園 プロギング4

VOL.

街も体も、ココロもキレイに！

プロギングとは、ジョギングをしながら
街のゴミを拾う「ジョギング×ごみ拾い」の
新しいスタイルのSDGsアクションです。



運動不足の
解消に！



地域の
美化に！



仲間との
交流に！

子どもから大人まで
どなたでも
ご参加いただけます！

運動不足の解消にも、
地域の美化にも、仲間との
交流にもぴったり！



開催
日時

2026年

10月10日 土

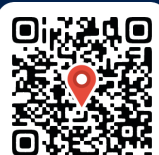
受付 8:40～

イベント開始 9:00～



開催場所

深谷テラスパーク
円形広場



参加費

無料

定員

80名

※定員になり次第、募集は
締め切らせていただきます

お申込みは
こちらから！

QRコードから
フォームより
申し込み



お問い合わせ

古郡建設(株) 渡辺

070-3545-9360

✉ somu110@furugori.co.jp



古郡建設株式会社
FURUGORI CONSTRUCTION



深谷テラスパーク
FUKAYA TERRACE PARK



参加の皆様へお願い



「ふかや花園 Plogging」は埼玉県の「リバーサポ」公認イベントとなっています。
サポーターは保険適用の対象となります。

SAITAMAリバーサポーターズ 個人サポーターへの登録をお願いします！

※個人サポーターになるには？

- ・リバーサポ公式LINEアカウントを含むSNSへの登録をお願いします。
- ・中学歳以下の場合は、保護者がSNS登録を行うことで個人サポーターになることができます。（保護者がイベントに参加できなくても可）
- ・SNS登録ができない場合には、イベント主催者が備え付けた参加者名簿に氏名を記載することにより当該イベント時に限り個人サポーターとみなします。



LINE 友だち追加



深谷テラスパーク 案内図

〒369-1244
埼玉県深谷市花園114



深谷テラスパーク



駐車場の限りがございます。交通機関(秩父鉄道)をご利用、車の場合は複数名での乗り合わせでお越しください。
不明点・当日の連絡は？ 070-3545-9360(渡辺)

開催日 2026年10月10日(土) 9:00~11:00

※雨天中止の場合は中止(前日13:00に最終判断しSNSやHPで周知)

スケジュール 8:40 受付開始 深谷テラスパーク 円形広場

9:00 イベントスタート

全体説明・ストレッチ&ランニング指導

各ルートに分かれてコミュニケーション・ミーティング

9:25 がちジョグコース(しっかりジョギング6km)スタート

ゆるジョグコース(ゆっくりジョギング4km)スタート

ウォーキングコース(3km)スタート

10:25 ゴール、休憩&回収したごみの分別、ストレッチ

10:55 記念撮影・解散

11:00 終了(予定)

服装

ジョギングやウォーキングできる服装&靴

ごみ袋は支給します。

手袋は持参してください。(ない場合は軍手を支給します。)

※プロギング専用ゴミ袋は数に限りがございます。

共同で使用していただきます。

※リバーサポーターズのキャップやTシャツをお持ちの方は

着用・ご持参をお願いします

ルート

当日詳細は発表します。

※当日は各コースに分かれてミーティングを行います。

注意事項

マスクは任意着用とします。ただし熱中症等、健康を害する危険もありますので、ご自身に合ったもの、適宜外すなど対策してください。

第三者(車、自転車、歩行者など)の通行に十分ご注意ください。

主催：古郡建設株式会社

深谷テラスパークエリアマネジメント

協力：埼玉県環境部水環境課、

花園インターチェンジ花ボランティアの会

花園子ども食堂運営委員会(深谷はなっこ食堂)