

# 春、プロギングを 楽しもう！

参加無料！



カラダも街も  
キレイに♪

3.28 sat

申し込みはこちらから



## プロギングとは？

スウェーデン発祥の「ジョギング+ごみ拾い」  
をするフィットネスで、環境保護と健康増進を  
両立できるSDGsな活動です。この活動は日本  
はもとより、世界各国で広がっています。

## 開催日

2026年3月28日(土)

※雨天中止の場合は中止（前日13：00に最終判断しホームページやSNSで周知）

## 集合時間

8：40 受付開始

## 集合場所

古郡建設(株) 本社正面玄関前(係が案内します。)

## タイムライン

9：00 イベントスタート

9：10 各コーススタート

10：00 ゴール・休憩・回収したごみの分別

10：40 記念撮影

11：00 イベント終了・解散

## 服装

ジョギングやウォーキングできる服装&靴 ※ごみ袋は支給します。

手袋は持参してください。（ない場合は軍手を支給します。）

※プロギング専用ゴミ袋は数に限りがございます。共同で使用していただきます。

※リバーサポーターズのキャップやTシャツなどのグッズをお持ちの方は 着用・持参をお願いします。

## ルート

当日詳細は発表します。

※当日は各コースに分かれてミーティングを行います。

## 注意事項

マスクは任意着用とします。ただし熱中症等、健康を害する危険もありますので、ご自身に合ったもの、適宜外すなど対策してください。第3者（車両、自転車、歩行者など）の通行に十分ご注意ください。

古郡建設株式会社 案内図

〒366-0026

埼玉県深谷市稲荷町2-10-6

☎048-573-3111



駐車場の限りがございますので乗り合わせでお越しください。  
不明点・当日の連絡は？ 070-3545-9360（渡辺）

主催：古郡建設株式会社

協力：埼玉県環境部水環境課

参加の皆様へお願い



「FG Plogging」は埼玉県の協力により  
“リバサポ”公認イベントとなっています。  
サポーターは保険適用の対象となります。

SAITAMAリバーサポーターズ  
個人サポーターへの登録をお願いします！

※個人サポーターになるには？

- ・リバサポ公式LINEアカウントを含むSNSへの登録をお願いします。
- ・中学歳以下の場合、保護者がSNS登録を行うことで個人サポーターになることができます。（保護者がイベントに参加できなくても可）
- ・SNS登録ができない場合には、イベント主催者が備え付けた参加者名簿に氏名を記載することにより当該イベント時に限り個人サポーターとみなします。



LINE 友だち追加



詳しくはリンクをクリック

“リバサポ”個人サポーターの保険加入について（無料）