

Fukaya - Hanazono

Plogging

2024.09.28

ポジティブな力で足元から世界を変える

- 3 すべての人に健康と福祉を
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 14 海の豊かさを守ろう
- 17 パートナリシップで目標を達成しよう

深刻化する地球環境の悪化を食い止めるため、世界各地で人気を集めているのが、ジョギングを楽しみながらゴミ拾いをするSDGsなエクササイズ『プロギング (plogging)』です。
 昨年、アウトレットモールなどがある、ふかや花園駅前で開催して好評だったこのイベント。【ふかや花園プロギング VOL.2】と題して今年も9月28日(土)に開催します。
 ぜひ皆様の参加をお待ちしております！

申し込みはこちらから

CLICK

こちらをクリック



またはQRコードから

80名
限定

主催：一般社団法人プロギングジャパン 古郡建設株式会社

深谷テラスパークエリアマネジメント

協力：埼玉県環境部水環境課

ふかや花園プレミアム・アウトレット (三菱地所・サイモン株式会社)

やさいな仲間たちファーム (ふかやベジタブルコミュニケーション株式会社)

秩父鉄道株式会社 花園子ども食堂運営員会 (深谷はなっこ食堂)

花園インターチェンジ花ボランティアの会

“ふかや花園 Plogging vol.2” の詳細

- 開催日** 2024年9月28日(土)
※雨天の場合は中止(前日12:00に判断し、SNS & HPでお知らせ)
- 集合時間** 8:40 深谷テラスパーク円形広場 集合・受付
挨拶・全体説明
9:10 呼吸筋ストレッチ 尾股由美トレーナー
各コースにチーム分け&自己紹介
ウォーキング3kmが2コース
ゆるいジョギング4km、がちジョギング5km
9:40 各コース順にスタート
10:35 戻ってきた順にゴミの分別&計量
10:50 健康筋トレ 尾股由美トレーナー
11:00 記念撮影・解散(※終了時間は予定です。)

服装 ジョギングやウォーキングできる服装&靴
手袋とごみ袋は支給します。
※プロギング専用ゴミ袋は数に限りがございます。
参加者多数の場合は共同で使用していただきます。
※リバーサポーターズのキャップやTシャツをお持ちの方は
ご持参をお願いします。

ルート 当日詳細は発表します。
※一部歩道の無い場所もあり危険をとまないので中学生以下は
保護者同伴をお願いします。
※ふかや花園駅前を中心に運動強度に合わせたコースとなります。
マスクなどの感染症対策は任意とします。また9月末ですが気温が高くなる
ことも予想されますので、熱中症対策は各自で用意をお願いします。

注意事項




SAITAMA / リバーサポーターズ
SAITAMAリバーサポーターズ
個人サポーターへの事前登録をお願いします！

- ※個人サポーターになるには？
- ・リバーサポ公式LINEアカウントを含むSNSへの登録をお願いします。
 - ・中学歳以下の場合、保護者がSNS登録を行うことで個人サポーターになることができます。(保護者がイベントに参加できなくても可)
 - ・SNS登録ができない場合には、イベント主催者が備え付けた参加者名簿に氏名を記載することにより当該イベント時に限り個人サポーターとみなします。

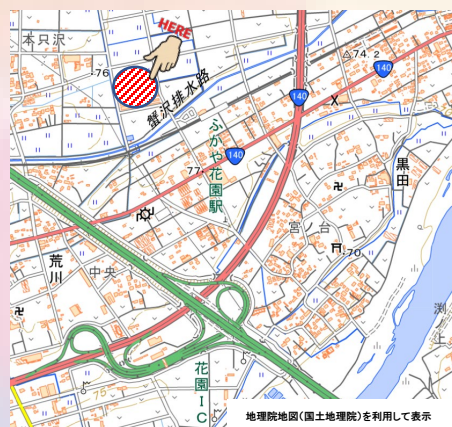


詳しくはリンクをクリック
[“リバーサポ”個人サポーターの保険加入について\(無料\)](#)

深谷テラスパーク 案内図

〒369-1244
埼玉県深谷市花園114

深谷テラスパーク



駐車場の限りがございます。交通機関(秩父鉄道)をご利用、
車の場合は複数名での乗り合わせでお越しください。
不明点・当日の連絡は？ 070-3545-9360(渡辺)