

6月3日(土)に昨秋オープンした“ふかや花園プレミアムアウトレット”周辺にて

「ふかや花園プロギングvol.1」開催決定!

- 3 すべての人に健康と福祉を
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 14 海の豊かさを守ろう
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう

深刻化する地球環境の悪化を食い止めるため、世界各地で人気を集めているのが、ジョギングを楽しみながらゴミ拾いをするSDGsなエクササイズ『プロギング (plogging)』。SDGsと健康増進、一石二鳥の取り組み。ぜひ皆様の参加をお待ちしております!



ウォーキングのコースもあるので親子参加も大歓迎!

80名限定

申し込みはこちらから



こちらをクリック またはQRコードから

主催：一般社団法人プロギングジャパン 古郡建設株式会社
 協力：埼玉県環境部水環境課 深谷テラスパークエリアマネジメント
 ふかや花園プレミアム・アウトレット (三菱地所・サイモン株式会社)
 やサイな仲間たちファーム (ふかやベジタブルコミュニケーション株式会社)
 秩父鉄道株式会社 花園子ども食堂運営員会 (深谷はなっこ食堂)
 花園インターチェンジ花ボランティアの会



“ふかや花園 Plogging vol.1” の詳細

- 開催日** 2023年6月3日(土)
※雨天の場合は中止(前日15:00に判断し、SNS&HPでお知らせ)
- 集合時間** 8:40 深谷テラスパーク円形広場 集合・受付
挨拶・全体説明
各コースにチーム分け&自己紹介
ウォーキング3kmが2コース
ゆるいジョギング4km、がちジョギング5km
- 9:00 呼吸筋ストレッチ(尾股由美トレーナー)
各コース順にスタート
- 10:10 戻ってきた順にゴミの分別&計量
10:30 健康筋トレ(尾股由美トレーナー)
10:50 記念撮影・解散

服装

ジョギングやウォーキングできる服装&靴
手袋とごみ袋は支給します。

※プロギング専用ゴミ袋は数に限りがございます。

参加者多数の場合は共同で使用していただきます。

※リバーサポーターズのキャップやTシャツをお持ちの方は
ご持参をお願いします。

ルート

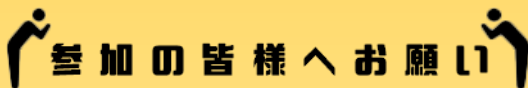
当日詳細は発表します。

※一部歩道の無い場所もあり危険をとまないので
中学生以下は保護者同伴をお願いします。

※ふかや花園駅前を中心に運動強度に合わせたコースとなります。

注意事項

スポーツマスクやフェイスガードなどで感染予防対策をお願いします。
ただし健康を害する危険もありますので、ご自身に合ったもの、
適宜外すなど対策してください。



参加の皆様へお願い

深谷テラスパーク 案内図

〒369-1244
埼玉県深谷市黒田41

深谷テラスパーク



SAITAMA / リバーサポーターズ

SAITAMAリバーサポーターズ

個人サポーターへの事前登録をお願いします!

※個人サポーターになるには?

- ・リバーサポ公式LINEアカウントを含むSNSへの登録をお願いします。
- ・中学歳以下の場合、保護者がSNS登録を行うことで個人サポーターになることができます。(保護者がイベントに参加できなくても可)
- ・SNS登録ができない場合には、イベント主催者が備え付けた参加者名簿に氏名を記載することにより当該イベント時に限り個人サポーターとみなします。



LINE 友だち追加



詳しくはリンクをクリック

[“リバーサポ”個人サポーターの保険加入について\(無料\)](#)

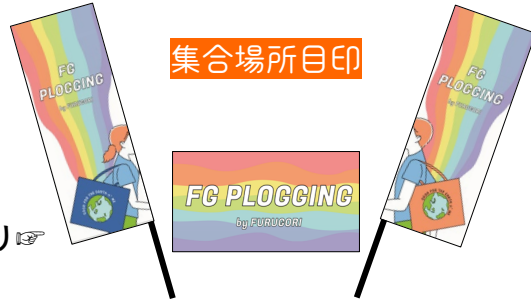


駐車場の限りがございます。交通機関(秩父鉄道)をご利用、
車の場合は複数名での乗り合わせでお越しください。
不明点・当日の連絡は? 070-3545-9360(渡辺)

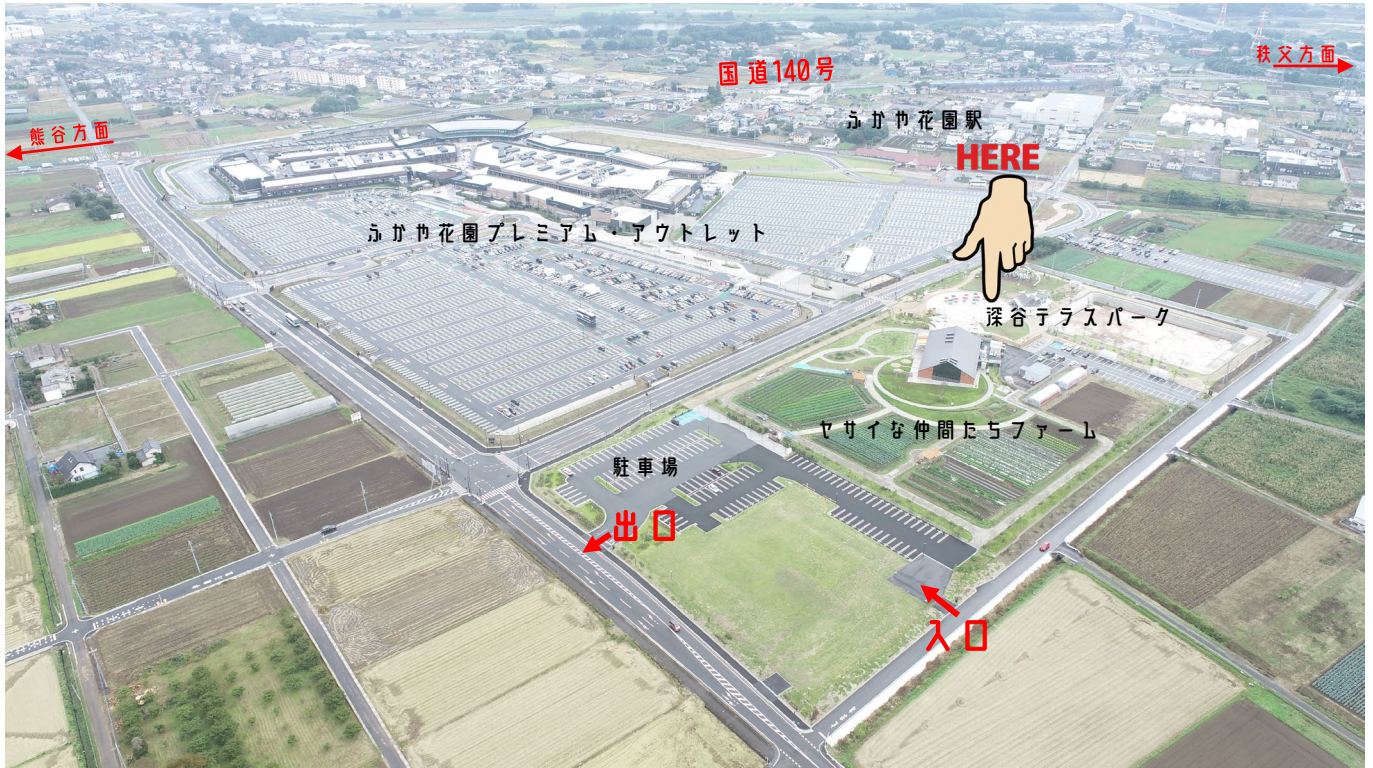
「深谷テラスパーク」案内図 集合場所

集合場所は深谷テラスパーク
「円形広場」に集合！
 8：40～受付開始です。

バナー・のぼり旗あり👉



集合場所目印



「深谷テラスパーク」ホームページより引用

【注意事項】

駐車場は深谷テラスパークの駐車場が利用できませんが、限りがございます。交通機関(秩父鉄道)の利用が可能な方は、なるべく交通機関を利用してお越し下さい。

🚗お車で越しの方🚗

👉古郡グループのスタッフ
各自で調整して、本社の駐車場に集合するなどして、複数名で乗り合わせのうえ、お越しください。

👉パートナー会社様、その他企業様
申し訳ございませんが、各社で調整をしていただき、複数名で乗り合わせのうえ、お越しください。

当日の連絡・不明点は・・・

070-3545-9360(古郡建設株式会社:渡辺)