

3月30日(土)
開催!

深刻化する地球環境の悪化を
食い止めるため、世界各地で
人気を集めているのが・・・
ジョギングを楽しみながら
ゴミ拾いをするSDGsなエクサ
サイズ、プロギング (plogging)
SDGsと健康増進、一石二鳥の
取り組み。ぜひ皆様の参加を
お待ちしております!

FG PLOGGING

by FURUGORI

VOL,9



参加はこちらから



こちらをクリック



またはQRコードから



FG PLOGGING

by FURUGORI

- 開催日** 2024年3月30日(土)
※雨天中止の場合は中止(前日13:00に最終判断しSNSで周知)
- 集合時間** 8:30 受付開始 古郡建設(株) 本社正面玄関前(係が案内します。)
挨拶
全体説明
本気のラジオ体操
ルート説明
9:00 がちジョグコース(しっかりジョギング6km)スタート
9:03 ゆるジョグコース(ゆっくりジョギング4km)スタート
9:05 ウォーキングコース(3km)スタート
10:00 帰社、休憩
10:10 回収したごみの分別
10:25 記念撮影・解散
- 服装** ジョギングやウォーキングできる服装&靴
手袋とごみ袋は支給します。
※プロギング専用ゴミ袋は数に限りがございます。
参加者大勢の場合は共同で使用していただきます。
※リバーサポーターズのキャップやTシャツをお持ちの方は
ご持参をお願いします
- ルート** 当日詳細は発表します。
※ジョギングは唐沢川や福川を中心としたコースになります。
※ウォーキングは国道17号や市内を中心としたコースになります。
- 注意事項** マスクは任意着用とします。ただし健康を害する危険もありますので、
ご自身に合ったもの、適宜外すなど対策してください。



参加の皆様へお願い



「FG Plogging」は埼玉県との協力により
「リバサポ」公認イベントとなっています。
サポーターは保険適用の対象となります。

SAITAMAリバーサポーターズ
個人サポーターへの登録をお願いします!

- ※個人サポーターになるには?
- ・リバサポ公式LINEアカウントを含むSNSへの登録をお願いします。
 - ・中学歳以下の方は、保護者がSNS登録を行うことで個人サポーターになることができます。(保護者がイベントに参加できなくても可)
 - ・SNS登録ができない場合には、イベント主催者が備え付けた参加者名簿に氏名を記載することにより当該イベント時に限り個人サポーターとみなします。



LINE 友だち追加



詳しくはリンクをクリック

[「リバサポ」個人サポーターの保険加入について\(無料\)](#)

古郡建設株式会社 案内図

〒366-0026
埼玉県深谷市稲荷町2-10-6
☎048-573-3111



駐車場の限りがございますので乗り合わせでお越しください。
不明点・当日の連絡は? 070-3545-9360(渡辺)

主催: 古郡建設株式会社
協力: 埼玉県環境部水環境課

古郡建設株式会社 案内図

〒366-0026
埼玉県深谷市稲荷町2-10-6
☎048-573-3111



当日の連絡・不明点は・・・
070-3545-9360(渡辺)



★駐車場は2箇所ございます。

お車でお越しの方は古郡建設及び古郡ホームの駐車場をご利用ください。



古郡建設(株)駐車場



古郡ホーム駐車場



☎ 集合場所は古郡建設(株)
本社正面玄関前にお越しください。
係が案内します。