

# プロギング

って

なに？



ジョギング

+



ごみ拾い



市民協働セミナー・プロギング体験会

12/2 (土) 9:00~11:00

**場所** 深谷市役所周辺 (仮)

**申込** 裏面の QR コードからお申し込みください。

**問い合わせ** 深谷市協働推進課 TEL. 048-574-6658

主催：深谷市・古郡建設(株)

# プロギングってなに？

プロギング (Plogging) とは、スウェーデンで始まったごみ拾いとジョギングをかけあわせたエクササイズで、スウェーデン語の「拾う」という意味の“Plocka Upp (プロッカウップ)”と「ジョギング」“Jogging (ヨギング)” の2つの言葉を組み合わせた造語です。

街のごみが減り、自分の健康にも良く、参加者同士のコミュニケーションの活性化といった一石三鳥のSDGsな活動です。

※古郡建設(株)によるプロギングの取り組み

[https://www.pref.saitama.lg.jp/a0302/syakaikouken\\_pt/kobetusyokai/007.html](https://www.pref.saitama.lg.jp/a0302/syakaikouken_pt/kobetusyokai/007.html)



## 市民協働ってなに？

市民協働とは、市民団体や企業などが持つ多様な知識や経験を活かし、市と協働で実施することで、市民サービスの質の向上、行政課題の効果的・効率的な解決につなげることです。

## 募集要項

日時：2023年12月2日(土) 9:00～11:00

主催：深谷市、古郡建設(株)

場所：深谷市役所周辺(仮)

対象：市内在住、在勤、在学のかた

申込：右記のQRコードからお申し込みください。

(募集期間は2023年10月1日から11月10日まで)

定員：40名(応募者多数の場合は抽選)

費用：無料

コース(予定)：

ウォーキング(3km)

ゆるジョグ(4km)

ガチジョグ(5～6km)

※それぞれ1時間程度を予定しています。

その他：

- ・動きやすい服装でのご参加をお願いします。
- ・雨天の場合は一部内容を変更します。
- ・荒天等で中止になる場合があります。

(深谷市HP)



問い合わせ先

深谷市協働推進課 TEL. 048-574-6658

