

# FG

FUKAYA GOMI 184

# Plogging

# VOL.5

## 10月29日(土)に「プロギングVOL.5」を開催!

- 3 すべての人に健康と福祉を
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 14 海の豊かさを守ろう
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう

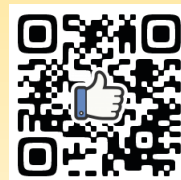
深刻化する地球環境の悪化を食い止めるため、世界各地で人気を集めているのが、ジョギングを楽しみながらゴミ拾いをするSDGsなエクササイズ『プロギング (plogging)』。SDGsと健康増進、一石二鳥の取り組み。ぜひ皆様の参加をお待ちしております!



ウォーキングのコースもあるので親子参加も大歓迎!



### 参加はこちらから



こちらをクリック

またはQRコードから

# “FG Plogging” の詳細

- 開催日** 2022年10月29日(土)  
※雨天中止の場合は11月5日(土)に順延
- 集合時間** 8:30 古郡建設(株) 本社正面玄関前(係が案内します。)  
挨拶  
全体説明  
本気のラジオ体操  
ルート説明
- 9:00 ジョギング(6.0km) スタート  
9:05 ウォーキングコース(3.0km) スタート  
10:00 帰社、休憩  
10:10 回収したごみの分別  
10:25 記念撮影・解散



## 服装

ジョギングやウォーキングできる服装&靴  
手袋とごみ袋は支給します。  
※プロギング専用ゴミ袋は数に限りがございます。  
参加者大勢の場合は共同で使用していただきます。  
※リバーサポーターズのキャップやTシャツをお持ちの方は  
ご持参をお願いします

## ルート

当日詳細は発表します。  
※ジョギングは唐沢川、福川を中心としたコースになります。  
※ウォーキングは国道17号、市内を中心としたコースになります。

## 注意事項

スポーツマスクやフェイスガードなどで感染予防対策をお願いします。  
ただし熱中症の危険もありますので、ご自身に合ったもの、適宜外す  
など対策してください。



参加の皆様へお願い



「FG Plogging」は埼玉県の協力により  
“リバサポ”公認イベントとなっています。  
サポーターは保険適用の対象となります。

## SAITAMAリバーサポーターズ 個人サポーターへの登録をお願いします！

- ※個人サポーターになるには？
- ・リバサポ公式LINEアカウントを含むSNSへの登録をお願いします。
  - ・中学歳以下の場合、保護者がSNS登録を行うことで個人サポーターになることができます。(保護者がイベントに参加できなくても可)
  - ・SNS登録ができない場合には、イベント主催者が備え付けた参加者名簿に氏名を記載することにより当該イベント時に限り個人サポーターとみなします。



LINE 友だち追加



詳しくはリンクをクリック

“リバサポ”個人サポーターの保険加入について(無料)

## 古郡建設株式会社 案内図

〒366-0026  
埼玉県深谷市稲荷町2-10-6  
☎048-573-3111



不明点・当日の連絡は？ 070-3545-9360(渡辺)

主催：古郡建設株式会社  
協力：埼玉県環境部水環境課